

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

## Notas Breves



### Participar sin cesar

La participación de los padres en el instituto puede parecer algo distinta a como era en años anteriores, pero sigue contribuyendo a que los estudiantes rindan al máximo. Lo mejor para participar es mostrar interés por el trabajo de sus hijos. Asistan también a eventos escolares como las noches dedicadas al currículum o reuniones de padres, y ayuden si pueden como voluntarios. Podrían ocuparse del puesto de refrescos durante los partidos de fútbol americano o colaborar con el comité para actividades después del *prom*.

### Estilo A+

Puede que su hijo necesite una guía de estilo para escribir sus trabajos escolares. Estas reglas estándar enseñan a formatear la escritura y a documentar las fuentes y producen un trabajo consistente y profesional. Anímelo a que repase el estilo asignado (tal vez MLA, APA, o Chicago Manual of Style) y se refiera a él mientras escribe. Le servirá también de práctica para el mundo laboral.

### Tiempo juntos

Incluya tiempo a solas con su hija haciendo con ella tareas sencillas en casa. Procuren citarse para el desayuno y encuentrense para comer panqueques en la cocina. Vayan a cambiar el aceite del auto. O bien miren viejas fotos de familia y compartan recuerdos de cuando ella era pequeña.

### Vale la pena citar

“Nuestra misión en la vida no es adelantar a los demás, sino adelantarnos a nosotros mismos”. *E. Joseph Cossman*

### Simplemente cómico

**P:** Soy alta cuando soy joven y baja cuando soy vieja. ¿Qué soy?

**R:** Una vela.



## Normas para adolescentes

Usted quiere que su hijo sea más responsable e independiente. Esto requiere que sus normas cambien según él crece. ¿Pero qué hacer para adaptarlas de modo que él triunfe y se mantenga a salvo? Tenga en cuenta estas ideas.

### Periodo de prueba

Dele a su hijo más libertad poco a poco a fin de evaluar para qué está listo. Explíquelo que si le va bien con una nueva libertad, por ejemplo poder recogerse una hora más tarde, usted la mantendrá a menos que él le dé motivos en contra. Pero si él no la respeta, usted volverá a la vieja norma.

### Hacer frente a situaciones nuevas

Pueden producirse acontecimientos nuevos que requieran respuestas nuevas. Digamos que su hijo quiere ir a la escuela en el auto de su amigo en lugar de tomar el autobús. Comparta con él sus preocupaciones (seguridad, puntualidad en la llegada al colegio) y comenten formas de hacerles frente. Si usted consiente, ponga normas que hagan referencia a sus preocupaciones (ponerse siempre el cinturón de seguridad, ni un solo retraso en la llegada al colegio).



### Evitar las comparaciones

Las normas reflejan los valores personales de su familia. Si su hijo se queja porque su mejor amigo puede hacer algo que él no puede hacer, recuérdelo que cada familia es distinta. Procuren tener en cuenta su punto de vista y prueben con una norma nueva si la creen necesaria. Pero expliquen a su hijo sus razones y ayúdenlo a que entienda que ustedes tienen la última palabra.

*Nota:* Es importante contar con la opinión de su hijo, pero cerciorense de que él sepa que las normas protegen su bienestar y no son negociables. Entre otras pueden incluir normas sobre el alcohol, las drogas, manejar autos, uso de Internet o salir en pareja, por ejemplo. 👍

## Mi día

“¿Qué hiciste hoy en la escuela, Carly?”  
“Nada, mamá”.

¿Le resulta familiar? Estas preguntas creativas conseguirán que fluya la conversación y usted se enterará de qué ocurre en la vida de su hija:

- Si escribieras un cuento sobre tu día, ¿qué le pondrías de título?
- ¿Qué parte de tu jornada te gustó más? ¿Y menos?
- ¿Qué es lo más divertido que te sucedió?

■ ¿Cuál de tus clases enseñarías si pudieras? ¿Por qué?

■ ¿Qué te inspiró a elegir ese tema para tu proyecto?

■ ¿Qué crees que estarás haciendo en octubre de 2025?

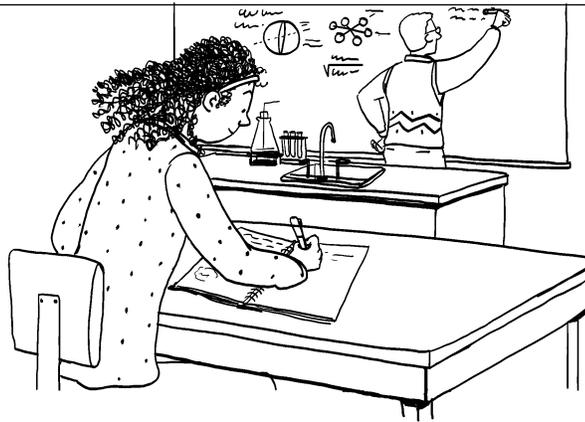
■ ¿Con qué superpoder nos gustaría contar hoy? 👍



# Asuntos notables

Saber tomar buenas notas ayudará a su hija a no distraerse en clase y a sacar más provecho de su libro de texto cuando estudie. Comparta con ella estos consejos.

**Crea un sistema.** Organiza tus notas colocando la fecha encima y separando los apuntes de cada materia. Usa símbolos y abreviaturas para tomar notas con más rapidez (vs para *versus* o *.* para *therefore*). Escribe sólo las primeras letras de palabras largas (*eval* para *evaluate*).



**Elige lo que es importante.** Concéntrate en los puntos principales como la información que la profesora repite, escribe en la pizarra o resalta con frases como “He aquí tres razones”. Tomar notas irá mucho más rápido si haces una lista de palabras clave y de fechas en lugar de escribir frases completas.

**Añade a las notas.** Repasa

tus apuntes a diario en casa y añade detalles que te ayuden a entender mejor la información. *Idea:* Escribe preguntas en los márgenes y, cuando estudies, tapa tus apuntes y contesta las preguntas. 👍



## De padre a padre

### Di lo que piensas

Mi hijo Tyler tiene un amigo que le pedía dinero prestado constantemente pero nunca se lo devolvía. El niño le solía pedir unos cuantos dólares a Tyler cuando compraban juntos. O le prometía pagar la mitad de algo si Tyler pagaba todo de una vez.

A mi hijo le disgustaba esto, pero se negaba a hablar con su amigo. Decía que Kyle se iba a molestar y que le resultaría “incómodo”. Yo le expliqué que devolver lo que pides prestado es parte de respetar a tus amigos y sencillamente lo que hay que hacer. Tyler accedió de mala gana a enviarle un mensaje de texto a Kyle diciéndole la cantidad que le debía y al cabo de unos días, Kyle le devolvió una parte.



La próxima vez que Kyle le pida dinero prestado, Tyler piensa decirle: “No puedo prestarte nada porque no me lo devuelves”. Espero que mi hijo aprenda a decir lo que piensa, incluso cuando le resulta difícil. 👍

## Leer con frecuencia

Casi la mitad de los jóvenes de 17 años de edad dicen que leen sólo una o dos veces al año por placer. He aquí sugerencias para evitar que su hijo siga esa tendencia.



■ **Sean ustedes lectores.** Los padres que leen con regularidad influyen en que sus hijos lean también. Que su hijo los vea a ustedes hojeando revistas o relajándose con una novela.

■ **Tengan a mano material de lectura.** Coloquen libros, revistas y cómics en el auto y en varias habitaciones de su casa. Varíen la oferta con cosas que encuentren en ventas de garaje o en librerías de viejo. Y vayan juntos a la biblioteca con regularidad: contemplar todas esas opciones puede motivar a su hijo a que elija libros con los que disfrutará.

■ **Suscribense a un periódico.** Dejen el periódico en la mesa de la cocina. Cuando su hijo se acostumbre a leer durante el desayuno o después del colegio sabrá siempre a qué secciones acudir. Se trate de la primera página, de la sección de deportes o la columna de artes, la lectura del periódico es una forma estupenda de desarrollar el hábito de la lectura. 👍

## “Me pregunto...”

**P & R**

**P** He oído que los niños que son curiosos aprenden mejor. ¿Hay alguna manera de fomentar la curiosidad en mi hija?

**R** El deseo intenso de aprender algo motiva a la gente a aprender. Así que una buena forma de empezar a conseguir esto es animar a su hija a que explore temas que ya le interesan.

Si, por ejemplo, le gusta la música country, podría explorar sus inicios y cómo ha cambiado. Eso

puede llevarla a descubrir canciones y cantantes de antes que no conoce. O tal vez quiera averiguar cómo escriben sus canciones las estrellas del country y probar a componer su propia música.

Dígale también a su hija que no pasa nada si no se sabe todo. Reconózcalo cuando usted no sepa la respuesta y busque con ella la información. Verá que es interesante tener curiosidad sobre algo y averiguar más al respecto. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613