

# ¿Su familia necesita apoyo? ¡Estamos aquí para ayudarlo!

Se describen a continuación varios programas financiados por la Administración para Niños y Familias (ACF) y otros organismos del gobierno federal que pueden estar disponibles en su comunidad. Para obtener más información sobre los beneficios y requisitos de cada programa e información sobre cómo solicitarlos, siga el enlace proporcionado.

## Usted y su familia pueden reunir los requisitos para estos programas



¿Necesita ayuda para comprar alimentos?

**[Programa Suplementario de Asistencia Nutricional \(SNAP\)](#)**: Programa de asistencia que se utiliza como dinero en efectivo para pagar los alimentos en la mayoría de las tiendas de comestibles

**[Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños \(WIC\)](#)**: Programa de asistencia utilizado como dinero en efectivo que proporciona alimentos a las madres que están embarazadas o en periodo de lactancia y a los niños de hasta 5 años



¿Necesita ayuda económica?

**[Asistencia Temporal para Familias Necesitadas \(TANF\)](#)**: Oportunidades de trabajo y dinero en efectivo para familias con hijos menores de 18 años

**[Seguridad de Ingreso Suplementario \(SSI\)](#)**: Asistencia en efectivo para cubrir las necesidades básicas (alimentos, alojamiento y ropa) de las personas ciegas, ancianas o con discapacidad y con ingresos y recursos escasos o nulos



¿Necesita seguro médico?

**[Medicaid](#)**: Seguro médico para personas con bajos ingresos y recursos limitados

**[Programa de Seguro Médico para Niños \(CHIP\)](#)**: Seguro médico para niños menores de 18 años que no tienen seguro y viven con familias con bajos ingresos



¿Necesita hablar con alguien?

**[Información sobre Salud del Comportamiento para Padres y Cuidadores](#)**: Aprenda sobre salud mental y trastornos por consumo de sustancias

**[Programas de Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias](#)**: Ayuda con problemas de salud mental y consumo de sustancias para usted o su familia



¿Necesita ayuda para los gastos relacionados con la vivienda?

**[Programa de Vivienda Pública](#)**: Viviendas económicas para familias y personas de bajos ingresos

**[Programa de Vales de Elección de Vivienda](#)**: Programa de vales de vivienda para ayudar a familias y personas con bajos ingresos a pagar el alquiler

**[Programa de Asistencia para la Energía de Hogares de Bajos Ingresos \(LIHEAP\)](#)**: Asistencia para reducir los costos asociados con las facturas de energía, las crisis energéticas, la climatización y las reparaciones menores relacionadas con la energía



¿Necesita atención infantil para un bebé, un niño pequeño o un niño más grande?

**[Programa Early Head Start](#)**: Apoyo gratuito para personas embarazadas y familias con niños de 0 a 3 años que reúnan los requisitos necesarios, como educación temprana, nutrición, salud, salud mental, y educación para padres/cuidadores y servicios familiares

**[Programa Head Start](#)**: Educación preescolar gratuita y de alta calidad para promover la preparación escolar para familias con niños de 3 a 5 años que reúnan los requisitos, así como nutrición, salud, salud mental y educación para padres/cuidadores y servicios familiares

**[Subsidios para Atención Infantil](#)**: Apoyo económico para ayudar a las familias que trabajan o estudian a pagar la atención infantil de los hijos desde el nacimiento hasta los 13 años, y de los niños con discapacidades hasta los 18 años

## Aprenda Más

Para obtener más información sobre otros apoyos para los que puede ser elegible y cómo presentar una solicitud en su área, visite [www.benefits.gov/](http://www.benefits.gov/)

ACF se compromete a apoyar el bienestar económico y social de los niños y las familias. Los programas de ACF tienen como objetivo empoderar a las familias, apoyar el desarrollo de los niños y fomentar comunidades fuertes y sanas.