



# Bienvenido a Nuestro Almuerzo



En un esfuerzo por alcanzar nuestra meta del 10 % de productos a base de plantas para 2024, Whitsons se asoció con la Sociedad Protectora de Animales de EE. UU. para traerle nuevos platos a base de plantas a través de nuestra nueva promoción "VeggabÖls".

## Febrero 2023

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

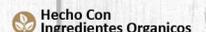
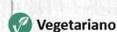
		<p>1 Sándwich De Albóndigas Con Queso Parmesano Sándwich de Costilla sin Hueso Patatas Dulces Fritas Rodajas de Pepinos Pure de Manzana con Canela Banana Fresca</p>	<p>2 Nachos a la Grande Classic Tex Mex Burrito Frijoles Arroz Integral Rodajas de Pepinos Manzana Fresca</p>	<p>3 Pollo y Gofres Bolitas de Papas Ensalada De Verduras Las Fresas Naranja Fresca</p>
<p>6 Palitos de pan Rellenos de Queso Salsa de Espagueti Pasta con Albóndigas Hecho en Casa Vegetales Mixtos Rodajas de Pepinos Naranja Fresca Puré de Manzana</p>	<p>7 Pollo al Horno Hot Pressed Cubano Sandwich Maiz Frijoles y Arroz Plátanos Horneados Palitos de Zanahorias Durazno Picados Manzana Fresca</p>	<p>8 Ramen con Vegetales Tazón De Ramen De Pollo Asado Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Peras Cortadas Manzana Fresca</p>	<p>9 Hamburguesa con Queso Perro Caliente de la Carne en un Panecillo Papas Fritas Frijoles al Horno Durazno Picados Manzana Fresca</p>	<p>10 Yard Bird Classic Chicken Sandwich Sándwich de Queso Philly Patatas Dulces Fritas Ensalada de Col Durazno Picados Manzana Fresca</p>
<p>13 Macarrones con Queso Hecho en Casa Sándwich de Costilla sin Hueso Pan De Ajo Frijoles Verdes Rodajas de Pepinos Durazno Picados Manzana Fresca</p>	<p>14 Tacos Quesadilla de Pollo al Búfalo y Queso Arroz Integral Maíz de Fiesta Frijoles Rodajas de Pepinos Peras Cortadas Manzana Fresca</p>	<p>15 Pollo de General Tso Arroz Integral Rollito de Primavera con Verduras Rodajas de Pepinos Brócoli Cocido Al Vapor Durazno Picados Naranja Fresca</p>	<p>16 Sándwich De Tocino, Huevo Y Queso Tostada Francesa Salchicha de Pavo Bolitas de Papas Puré de Manzana Banana Fresca</p>	<p>17 Pollo Horneado Rollo Integral Sándwich de Costilla sin Hueso Patatas Dulces Fritas Ensalada De Verduras Peras Cortadas Naranja Fresca</p>
<p>20 <b>WINTER RECESS!</b> <b>SCHOOL CLOSED</b></p>	<p>21 <b>WINTER RECESS!</b> <b>SCHOOL CLOSED</b></p>	<p>22 <b>WINTER RECESS!</b> <b>SCHOOL CLOSED</b></p>	<p>23 <b>WINTER RECESS!</b> <b>SCHOOL CLOSED</b></p>	<p>24 <b>WINTER RECESS!</b> <b>SCHOOL CLOSED</b></p>
<p>27 Palitos de pan Rellenos de Queso Salsa de Espagueti Palomitas De Pollo Rollo Integral Zanahorias Ensalada De Verduras Las Fresas Puré de Manzana</p>	<p>28 Pasta con Albóndigas Hecho en Casa Pasta casera al Alfredo con Pollo y Brócoli Pasta al pesto con pollo Rollo Integral Brócoli Cocido Al Vapor Rodajas de Pepinos Copa de Albaricoque</p>	<div data-bbox="678 1428 1198 1507" data-label="Section-Header"> <h2>HARVEST of the MONTH</h2> </div> <div data-bbox="678 1518 1265 1642" data-label="Text"> <p>Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.</p> </div> <div data-bbox="1274 1417 1534 1648" data-label="Image"> </div>		

Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.



\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.