



COVID-19 Protocols

8.15.22



COVID-19 ISOLATION

If you test positive for COVID-19, you should:



Isolate for 5 days from onset of symptoms or day of positive test. (day symptoms began or day of positive test is day 0).



End isolation on day **6** if:

- at least 24 hours have passed since last fever without fever-reducing medications
- **and** other symptoms have improved.



Wear a mask for 5 more days in all settings. If you cannot, you should continue to isolate for those 5 days.

COVID-19 EXPOSURE

If you were exposed* to someone with COVID-19, you should:



Wear a mask around others for 10 days after exposure.



Get tested 5 days after your most recent exposure. If you test positive, follow isolation guidance above.



If you test negative, continue taking precautions, watch for symptoms, and wear a mask through day 10 after exposure.

**Within 6 feet of an infected person for at least 15 minutes or more over a 24 hour period starting 2 days prior to the infected person exhibiting symptoms or testing positive*

Feeling Sick? If you have symptoms that are common with COVID-19, such as fever or chills, cough, shortness of breath, sore throat, nausea/vomiting/diarrhea, headache, fatigue/muscle or body aches, congestion or runny nose **STAY HOME**. You can return to school when you are free of fever, diarrhea, and vomiting for at least 24 hours without medication.



Protocolos para COVID-19

15/8/2022



AISLAMIENTO PARA COVID-19

Si da positivo con COVID-19, usted debe:



Usted debe aislarse durante 5 días desde el inicio de los síntomas o el día que dio positivo. (El día en que comenzaron los síntomas o el día de la prueba positiva es el día 0).



Termine el aislamiento el **sexto día, sí:**

* han pasado al menos 24 horas desde la última fiebre, sin haber tomado medicamentos para la fiebre ***y** otros síntomas han mejorado.



Usted debe usar máscara durante 5 días más en todo momento. Si no puede usar máscara, usted debe continuar aislado durante esos 5 días.

CUARENTENA POR COVID-19

Si usted estuvo expuesto *a alguien con COVID-19 usted debe:



Usar mascarilla cuando está cerca de otras personas durante 10 días después de estar expuesto.



Hágase la prueba después del 5to día que estuvo expuesto. Si usted sale positivo, debe seguir las guías de cuarentena que están escritas arriba.



Si usted sale negativo, continúe tomando precauciones. Esté pendiente de los síntomas, use mascarilla durante el día por 10 días después de haber estado expuesto.

**Estar 6 pies de distancia de una persona infectada durante al menos 15 minutos o más durante un período de 24 horas que comenzó 2 días antes que la persona infectada presenta síntomas o dio positivo*

¿Te sientes enfermo? Si tiene síntomas que son similares a COVID-19, como fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, náuseas/vómitos/diarrea, dolor de cabeza, fatiga/dolores musculares o corporales, congestión o secreción nasal **QUÉDATE EN CASA**. Puedes regresar a la escuela cuando no tengas fiebre, diarrea ni vómitos durante al menos 24 horas sin haber tomado medicamentos.