

We're here to help

845-580-2022



NY Project Hope helps Rockland County understand their reactions and emotions during COVID-19. Through an emotional support helpline, educational materials, and trusted referrals, NY Project Hope helps people manage and cope with changes brought on by COVID-19. **NY Project Hope Crisis Counselors understand what you are going through. Talking to them is free, confidential, and anonymous.**

NY Project Hope ayuda a los neoyorquinos a comprender sus reacciones y emociones durante el COVID-19. A través de una línea de ayuda de apoyo emocional, materiales educativos y referencias confiables, NY Project Hope ayuda a las personas a manejar y hacer frente a los cambios provocados por COVID-19. **Los consejeros de crisis de NY Project Hope entienden por lo que está pasando. Hablar con ellos es gratis, confidencial y anónimo.**



NY Project Hope ede Nouyòkè yo konprann reyaksyon yo ak emosyon yo pandan COVID-19. Atravè yon liy asistans sipò emosyonèl, materyèl edikasyonèl, ak referans ou fè konfyans, NY Project Hope ede moun jere ak fè fas ak chanjman COVID-19 pote. **NY Project Hope Kriz Konseye konprann sa w ap pase. Pale ak yo gratis, konfidansyèl, ak anonim.**

NY Project Hope помогает жителям Нью-Йорка понять их реакцию и эмоции во время COVID-19. Благодаря горячей линии эмоциональной поддержки, образовательным материалам и надежным рекомендациям NY Project Hope помогает людям справляться с изменениями, вызванными COVID-19, и справляться с ними. **Консультанты NY Project Hope по кризисным ситуациям понимают, через что вы проходите. Общение с ними бесплатное, конфиденциальное и анонимное.**



NY Project Hope העלפס ניו יארקער צו פֿאַרשטיין זייער ריאָקשאַנז און ימאָושאַנז בעשאַס COVID-19. NY Project Hope העלפס מענטשן צו פירן און קאָפּע מיט COVID-19 ענדערונגען געפירט דורך אַן עמאָציאָנעל שטיצן העלפליין, ביילדונגקרייז מאַטעריאַלס און טראַסטיד רעפערראַלס. **NY Project Hope קרייז קאָנסעלעאָרס פֿאַרשטיין וואָס איר דורכגעגאנגען. רעדן מיט זיי איז פֿריי, קאָנפֿידענשאַל און אָנאָנאַמאַס**

NY Project Hope

Coping with COVID



MHA The Mental Health Association of
Westchester

**New
Emotional
Support
Helpline**

**Whether you need to talk to
someone or learn about
resources in your community,
our trained staff are available
for you!**

WE ARE HERE TO HELP.

Call us at 845-580-2022

Confidential | Anonymous | Free

A program of the NYS Office of Mental Health Funded by FEMA