

Consecuencias Efectivas Para Reducir el Mal Comportamiento

Las consecuencias son más efectivas cuando tienen las siguientes características.

¡Acuérdese de “TEACH” (enseñarle) a su niño!

T (time=tiempo)

- Inmediatamente: discipline a su niño inmediatamente después del mal comportamiento
- Corto: ¡En el caso de los niños pequeños, ningún castigo debería durar más de una hora!

E (execute=haga)

- Dele seguimiento: mantenga el castigo una vez que lo ha dado

A (appropriate=apropiado)

- Deje que el castigo se ajuste al comportamiento: use una consecuencia que iguale la gravedad del mal comportamiento. ¡En otras palabras, no sea exagerada!
- Individualice el castigo dependiendo del niño: aprenda lo que funciona mejor con su niño en particular – a que responde y a que no responde

C (calm=calma)

- Sea practica: castigue sin gritar o criticar
- Sea un buen ejemplo: Enséñele a su niño(a) como usted quiere que se comporte

H (help=ayude)

- Ayude a su niño(a) a desarrollar comportamientos más positivos
- Ayude a su niño(a) a darse cuenta que lo que usted desapruueba es el comportamiento no a el/ella