

¡Tratándolo en la Casa!

✓ Decida como una familia si Time Out es algo que ustedes les gustaría intentar casa.

- ¿Con quien tienes que hablar?

✓ Prepare su casa para usar el Time Out (como por ejemplo, la localización de la silla, la alarma, y reglas de la familia)

- ¿Donde va la silla? _____
- ¿Donde se van a poner las reglas de la casa? _____
- ¿Cuando van a practicar el Time Out y repasar las reglas con su niño?

✓ Alabe a su niño frecuentemente por su buen comportamiento y jugué con su niño por lo menos 10 minutos todo los día.

✓ ¿Luego de usar el Time Out en la casa, como se sienten en la casa? Como reaccionó su hijo?

- ¿Que trabajó para su familia?

- ¿Que no trabajó para su familia?

- ¿Como puedes cambiar el Time Out para que trabaje mejor en su familia?

Ejemplos de Consecuencias Efectivas

Perdida de privilegios

- ✓ Un padre le quita un privilegio al niño(a) por desobedecer.
- ✓ Es mejor si el privilegio que le quita está relacionado con la regla que le está dando al niño pero si no puede, quitarle cualquier privilegio que a su niño(a) le guste como la televisión o los juegos de video.
 - Si no juegas despacio con los bloquecitos, te los voy a quitar.
 - Si no compartes tus carros con tu hermana, los voy a guardar.
 - Si no guardas tus juguetes, no puedes ver televisión.
- ✓ Asegúrese de darle una advertencia al niño (a) y una segunda oportunidad para parar el mal comportamiento antes de quitarle el privilegio.
- ✓ En el caso de los niños pequeños, la perdida de privilegios no debería durar más de una hora.

Consecuencias naturales o lógicas por el mal comportamiento

- ✓ Un padre permite que su niño sufra las consecuencias que ocurren naturalmente/lógicamente por el mal comportamiento.
 - Si un niño(a) es brusco con sus juguetes y rompe uno, entonces él/ella tiene un juguete roto (el padre no debería sustituirlo) - Natural
 - Si el niño(a) no completa su rutina matutina a tiempo, entonces no tiene tiempo para ver televisión antes de ir a la escuela - Natural
 - Si un niño(a) rompe el libro de colorear de su hermano, entonces le tiene que darle su libro de colorear nuevo a su hermano- Lógico