



Bienvenido a Nuestro Almuerzo



En un esfuerzo por alcanzar nuestra meta del 10 % de productos a base de plantas para 2024, Whitsons se asoció con la Sociedad Protectora de Animales de EE. UU. para traerle nuevos platos a base de plantas a través de nuestra nueva promoción "Vegabols".

Febrero 2023

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 Patata al Horno Pavo Picante Queso Cheddar Crema Agria Ensalada De Verduras Brócoli Cocido Al Vapor Naranja en Rodajas Durazno Picados	2 Pasta casera al Alfredo con Pollo y Brócoli Pasta Casera Y Salsa De Carne Pasta al pesto con pollo Rollo Integral Ensalada De Verduras Brócoli Cocido Al Vapor Las Fresas	3 Macaroni y Queso con Pollo al Búfalo Rollo Integral Bol de pan de maíz de cerdo desmenuzado Maiz Frijoles al Horno Manzana Fresca Naranja Fresca
6 Pimiento asado y queso Panini Palomitas De Pollo Rollo Integral Zanahorias Ensalada De Verduras Puré de Manzana Naranja Fresca	7 Nachos a la Grande Hot Pressed Cubano Sandwich Arroz Maíz de Fiesta Frijoles Ensalada de Fruta Naranja en Rodajas	8 Pollo al Horno Sándwich de Costilla sin Hueso Frijoles y Arroz Tazón de arroz con hummus arcoiris de Veggabols Maiz Ensalada De Verduras Durazno Picados Manzana Fresca	9 Alitas de Pollo al Estilo Búfalo Alitas de Pollo ala BBQ Rollo Integral Apio Ensalada de Col Ensalada de Fruta Naranja Fresca	10 Pollo Parmesano Con Pasta Salchicha y Pimiento Brócoli Cocido Al Vapor Ensalada De Verduras Peras Cortadas Manzana Fresca
13 Palitos de pan Rellenos de Queso Salsa de Espagueti Sándwich de Queso Philly Rodajas de Pepinos Patatas Dulces Fritas Durazno Picados Manzana Fresca	14 Pollo al Horno Rollo Integral Sándwich De Pollo A La Parrilla Tazón de Arroz con Edamame y Garbanzos Veggabols Frijoles Verdes Mashed Potatoes Peras Cortadas	15 Nachos a la Grande Frijoles Maiz Arroz Amarillo Manzana Fresca Durazno Picados	16 Yard Bird Classic Chicken Sandwich Bol de pan de maíz de cerdo desmenuzado Ensalada de Col Ensalada De Verduras Durazno Picados Manzana Fresca Patatas Fritas	17 Pasta con Salsa de Carne Pan Francés Sándwich de Pollo Parmesano Limon Asado con Brocoli Parmasano Palitos de Zanahorias Bayas Mixtas Manzana Fresca
20 WINTER RECESS! SCHOOL CLOSED	21 WINTER RECESS! SCHOOL CLOSED	22 WINTER RECESS! SCHOOL CLOSED	23 WINTER RECESS! SCHOOL CLOSED	24 WINTER RECESS! SCHOOL CLOSED
27 Palitos de Queso Mozzarella Salsa de Espagueti Palomitas De Pollo Rollo Integral Ensalada Maiz Bayas Mixtas Manzana Fresca	28 Alitas de Pollo al Estilo Búfalo Rollo Integral Ensalada de Col Zanahorias Pequeñas Puré de Manzana Naranja Fresca			



Somos Simply Rooted® en comida y familia y nuestros menús son nutritivos y sabrosos. Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.



* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

HARVEST of the MONTH

Whitsons se enorgullece de apoyar la agricultura limpia y sostenible. También nos enfocamos en el uso de ingredientes que son de origen local, totalmente naturales, orgánicos y no transgénicos, siempre que sea posible.

