Strep Garganta vs. Dolor de Garganta

Comienza a sentir dolor u hormigueo en la garganta y le duele tragar. ¿Es solo un dolor de garganta o es faringitis estreptocócica? ¿Solo necesita descansar o necesita ver a su médico?

Un dolor de garganta puede tener una variedad de causas, que incluyen infecciones virales (como un resfriado), contaminación, alergias y acidez estomacal. Sin embargo, la faringitis estreptocócica es un tipo grave de dolor de garganta causado por una bacteria llamada estreptococo del grupo A o estreptococo del grupo A. Comprender las diferencias entre la faringitis estreptocócica y el dolor de garganta es importante.

Cuando tiene dolor de garganta acompañado de secreción nasal, tos, estornudos, dolor de cabeza y fiebre leve, lo más probable es que tenga un virus o alergias. La faringitis estreptocócica hace que el tejido en la parte posterior de la garganta y las amígdalas se vuelvan rojas e inflamadas. También se pueden ver parches blancos o amarillos. La faringitis estreptocócica también causa un dolor intenso y repentino que dificulta la deglución. Otros síntomas de la faringitis estreptocócica incluyen fiebre de más de 101 ° F, fatiga, dolor de cabeza, dolor de estómago y erupción cutánea.

Si experimenta estos síntomas además del dolor de garganta, su médico deberá hacer una prueba rápida de estreptococo o un cultivo de garganta para determinar si hay estreptococo del grupo A.

La faringitis estreptocócica generalmente dura de 3 a 5 días, pero los antibióticos son importantes para prevenir complicaciones como la escarlatina y la fiebre reumática. La mayoría de las personas se sienten mejor 1-2 días después de comenzar los antibióticos. Debe continuar tomando todos los antibióticos hasta que se complete la receta, incluso si se siente mejor. Si bien los antibióticos son muy efectivos para tratar la faringitis estreptocócica, no ayudan con el dolor de garganta debido a otras causas. La mayoría de los dolores de garganta se deben a infecciones virales y los antibióticos no los ayudarán.

Lo siguiente para los tratamientos puede ayudar a aliviar los síntomas del dolor de garganta, ya sea causado por una faringitis estreptocócica o no:

• Manténgase hidratado tomando muchos líquidos para mantener la garganta húmeda.

• Use un humidificador.

• Haga gárgaras con agua salada para ayudar a eliminar el goteo posnasal, que puede irritar la garganta.

• Use pastillas para la garganta y líquidos calientes como té con miel para calmar su garganta.

• Use acetaminofeno o ibuprofeno para tratar el dolor o las fiebres muy altas. Consulte con su médico o farmacéutico para asegurarse de que estos analgésicos de venta libre sean seguros para usted.

La faringitis estreptocócica es altamente contagiosa y se puede propagar a través de gotitas en el aire. ¡Lavarse las manos con frecuencia es la primera línea de defensa contra los gérmenes! Los estudiantes pueden regresar a la escuela una vez que hayan estado libres de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y hayan estado tomando antibióticos durante al menos 24 horas. Con infecciones virales como resfriados, usted es contagioso mientras duran los síntomas.