

5 Ws of Talking to Your Children About Alcohol & Other Drugs:

Who: ALL PARENTS need to address underage drinking and other drug use to protect their children's health, safety, and well-being.

What: TALK to your children about the dangers of alcohol and other drugs. Listen respectfully and be open to what they have to say.

Where: TALK in your home, during meals, watching TV, in the car, after a school activity. Always keep the lines of communication open.

When: THE EARLIER you begin talking to your children, the less likely they will choose to drink or use other drugs. Keep the important, essential conversations going.

Why: THE BRAIN continues to develop into the mid-20's and it can be negatively affected by alcohol and other drug use in the teenage years.





PARENTS ARE THE **#1** INFLUENCE IN THEIR CHILDREN'S LIVES

When teens were asked to draw the major influences in their lives,
they placed their parents first before peers and activities.

NYS law prohibits the purchase or possession of alcohol and nicotine
by anyone under the age of 21.

**USE YOUR INFLUENCE TO KEEP YOUR CHILDREN SAFE,
HEALTHY AND DRUG-FREE!**



www.candlerockland.org/talk

5 Preguntas para Empezar la Conversación con Sus Hijos Sobre el Alcohol y Otras Drogas:

Quién: TODOS LOS PADRES necesitan abordar el tema del consumo del alcohol y otras drogas con sus hijos menores para proteger su salud, su seguridad y su bienestar.

Qué: HABLE con sus hijos sobre los efectos y los riesgos del alcohol y de las drogas. Escuche atentamente y muestre interés en las respuestas para establecer una relación de confianza y apoyo.

Dónde: HABLE en su hogar, durante las comidas, mirando la televisión, en el automóvil, después de las actividades escolares. Siempre mantenga abiertas las líneas de comunicación.

Cuándo: LO MÁS TEMPRANO que empiece a hablar con sus hijos, lo menos que ellos van a experimentar con alcohol o con drogas. Mantenga siempre activa esta importante y esencial conversación.

Por Qué: EL CEREBRO continua su formación hasta cerca de los 25 años de edad. Consumir alcohol y drogas ilegales durante la adolescencia crea un gran riesgo en su desarrollo.





LOS PADRES SON LA INFLUENCIA #1 EN LA VIDA DE SUS HIJOS

Cuando a varios adolescentes se les preguntó cual era el factor de mayor influencia en sus vidas, todos indicaron que sus padres tenían mas influencia significativa que los amigos u otras actividades.

Es una violación de la ley del Estado de Nueva York la compra de productos de tabaco por cualquier persona menor de 21 años.

Y

Es una violación de la ley del Estado de Nueva York la compra o la posesión de bebidas alcohólicas por cualquier persona menor de 21 años.

**USE SU INFLUENCIA PARA MANTENER A SUS HIJOS SEGUROS,
SALUDABLES, Y LIBRES DE DROGAS!**

www.candlerockland.org/talk

