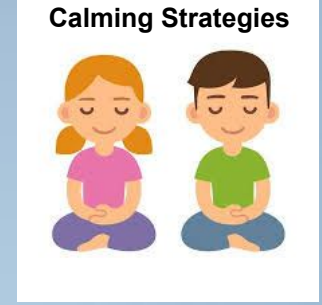
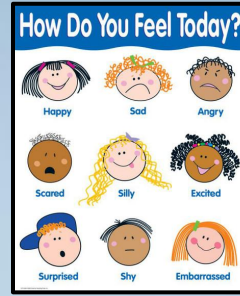
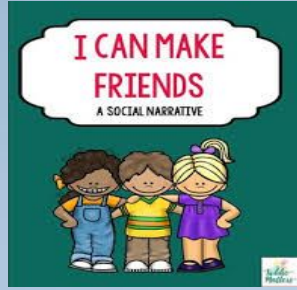




Friendship Skills/Habilidades de Amistad

How many can you check off this week?

¿Cuántos puedes completar esta semana?

Recoge lo de otra persona  CLEAN UP SOMEONE'S MESS ☐	Escribe una nota de gracias  WRITE SOMEONE A THANK YOU NOTE ☐	Juega con alguien  PLAY A GAME WITH SOMEONE ☐
 READ A BOOK TO SOMEONE ☐	 MAKE SOMEONE LAUGH ☐	 GIVE SOMEONE A HIGH FIVE ☐
Lee un cuento con alguien	Haz a alguien sonreír	Chócala con alguien

Helping Hands/Manos que ayudan

How many household chores can you help out with this week?



¿Con cuantos quehaceres de la casa puedes ayudar esta semana?

Feelings/Sentimientos

Mad or Sad

Look at the pictures and decide are they mad or sad?

Tell someone why you think they are feeling mad or sad.



¿Triste o enojado?

Estudia las fotos y decide:
¿Se sienten triste o enojados?

Platica con alguien y diles
porque crees que se
sienten tristes o enojados.

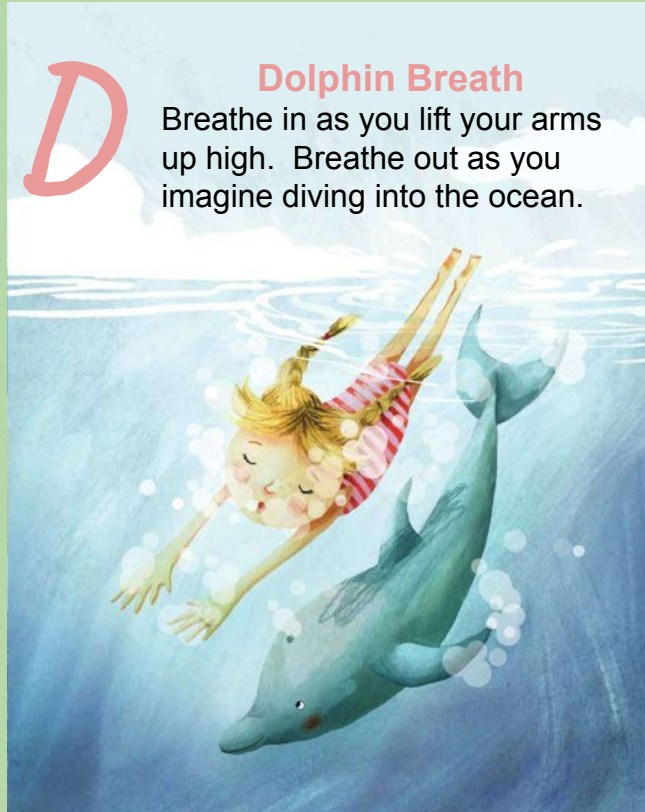
Think about it.../Piénsalo

What is
happening
in these
pictures?
What would
you do?



¿Qué está
pasando en
estos
dibujos?
¿Qué
harías?

Calming Strategy/Estrategia de Calma



Respiración de Delfín

Respira profundo
levantando tus brazos
sobre tu cabeza. Suelta
tu respiro e imagina que
vas a tomar un clavado
como un delfín en el
agua.