

STEGER PRIMARY CENTER-DECEMBER

It's not really December, is it??? I don't know about you, but I feel like the months are flying by! The weather has changed, and many of us are still adjusting to the snow and ice, and frigid temperatures. We are gearing up for our holiday break which is quickly approaching, and may be stressing many of you out. I too am feeling a bit overwhelmed, but I've found some really quick and easy stress-relievers that I'd like to share with you. Taking just 3-5 minutes a few times a day to close your eyes and breathe deeply may help to clear your mind and provide a feeling of calmness. Also, turning off the lights and sitting in a quiet space may help you relax and refocus. Finally, put on your favorite music and dance! This may help you forget about everything else, even if it's just for a few moments. Remember that some of the best gifts we can give others are our love and attention, two things we will never run out of, and they're always free. ☺

STUDENT ACADEMICS……

Did you attend parent/teacher conferences with your child's teacher? If not, have you been in contact with the teacher to set up an appointment? Meeting with your child's teacher gives you an opportunity to learn more about what the teacher is teaching, what your child has learned, and what he/she needs to practice more to get better. We truly believe all students can learn and grow, with the right tools, support, and mindset. We will teach students about **Growth Mindset**—the belief that they CAN learn as long as they don't give up. Just because they can't do something YET, doesn't mean they'll never be able to do it. Research shows that students who have a growth mindset learn much more than those who don't. Calling all parents! Help teach your child to have a Growth Mindset by encouraging them to always try their best, don't allow them to simply give up, celebrate your child's effort, and remind them that hard work pays off!

STUDENT BEHAVIOR EXPECTATIONS……

Super heroes unite! To celebrate our students following the PBIS rules first trimester, we had an awesome assembly with Omegaman Enterprises. Omegaman talked to students about being super heroes-making good choices and being bully-free. As we approach winter break, students tend to get very excited. Sometimes this excitement leads to students behaving differently and making poor choices. While we want our students to be excited, we DON'T want them to forget how important it is to follow the PBIS rules. These rules are re-taught throughout the year, typically during the first week of each month. Please help your child make good choices at school by discussing our PBIS program and rules at home. This will help students maintain good behavior and earn positive rewards at school.

OTHER IMPORTANT INFO/REMINDERS……

Early dismissal days allow staff members to attend meetings and to receive trainings to better serve students. Attached is a copy of the school calendar with the early dismissal days circled. Please be courteous and pick up your child ON TIME.

IT TAKES A VILLAGE TO RAISE A CHILD……

MRS. WINBORN

STEGER PRIMARIO CENTRO DICIEMBRE

No es realmente diciembre, ¿verdad? No sé sobre ti, ¡pero siento que los meses pasan volando! El clima ha cambiado, y muchos de nosotros todavía nos estamos ajustando a la nieve y el hielo, y las temperaturas frías. Nos estamos preparando para nuestro descanso de vacaciones que se está acercando rápidamente y es posible que estresemos a muchos de ustedes. Yo también me siento un poco abrumado, pero he encontrado algunos analgésicos realmente rápidos y fáciles que me gustaría compartir con ustedes. Tomar solo 3-5 minutos unas cuantas veces al día para cerrar los ojos y respirar profundamente puede ayudar a despejar la mente y proporcionar una sensación de calma. Además, apagar las luces y sentarse en un lugar tranquilo puede ayudarlo a relajarse y volver a enfocar. Por último, ponte tu música favorita y baila! Esto puede ayudarlo a olvidarse de todo lo demás, incluso si es solo por unos momentos. Recuerda que algunos de los mejores regalos que podemos dar a los demás son nuestro amor y atención, dos cosas que nunca nos faltarán y siempre son gratis.

ACADEMIA DEL ESTUDIANTE …… ..
¿Asistió a las conferencias de padres / maestros con el maestro de su hijo? Si no es así, ¿ha estado en contacto con el maestro para programar una cita? Reunirse con el maestro de su hijo le brinda la oportunidad de aprender más sobre lo que el maestro está enseñando, lo que su hijo ha aprendido y lo que necesita para practicar más para mejorar. Realmente creemos que todos los estudiantes pueden aprender y crecer, con las herramientas, el apoyo y la mentalidad adecuados. Enseñaremos a los estudiantes sobre la mentalidad de crecimiento: la creencia de que PUEDEN aprender mientras no se den por vencidos. El hecho de que no puedan hacer algo AÚN, no significa que nunca podrán hacerlo. La investigación muestra que los estudiantes que tienen una mentalidad de crecimiento aprenden mucho más que aquellos que no lo hacen. Llamando a todos los padres! ¡Enseñe a su hijo a tener una mentalidad de crecimiento animándolos a hacer siempre lo mejor posible, no les permita simplemente rendirse, celebrar el esfuerzo de su hijo y recordarle que el trabajo arduo vale la pena!

EXPECTATIVAS DE COMPORTAMIENTO DEL ESTUDIANTE ……
¡Los súper héroes se unen! Para celebrar a nuestros estudiantes siguiendo las reglas de PBIS durante el primer trimestre, tuvimos una asamblea increíble con Omegaman Enterprises. Omegaman habló con los estudiantes acerca de ser superhéroes, tomar buenas decisiones y ser libre de agresiones. A medida que nos acercamos a las vacaciones de invierno, los estudiantes tienden a emocionarse mucho. A veces, esta emoción hace que los estudiantes se comporten de manera diferente y tomen malas decisiones. Si bien queremos que nuestros estudiantes estén entusiasmados, NO queremos que olviden lo importante que es seguir las reglas de PBIS. Estas reglas se vuelven a enseñar a lo largo del año, generalmente durante la primera semana de cada mes. Por favor, ayude a su hijo a tomar buenas decisiones en la escuela al hablar de nuestro programa PBIS y las reglas en casa. Esto ayudará a los estudiantes a mantener un buen comportamiento y ganar recompensas positivas en la escuela.

OTRA INFORMACIÓN / RECORDATORIOS IMPORTANTES ……
Los días de salida temprana permiten que los miembros del personal asistan a reuniones y reciban capacitaciones para atender mejor a los estudiantes. Se adjunta una copia del calendario escolar con los días de salida temprana en un círculo. Por favor sea cortés y recoja a su hijo A TIEMPO.

Se necesita un pueblo para criar a un niño ...

Señora winborn