

Chè fanmi Pre-K,

Konprann ak jere emosyon ki fò se kèk nan aptitud ki pi enpòtan timoun aprann nan klas pre-K. Piske se oumenm ki se pwofesè nimewo ak pwofesè ki pi enpòtan pou pitit ou a, ou gen pouvwa pou ede li aprann konnen emosyon sa yo. Ou ka ede pitit ou a lè li fache, lè li tris, oswa lè li pè. Ou ka anseye pitit ou a nan menm moman an lè ou nan tren, lè w ap jwe ansanm, ak menm nan lè dine ak lè benyen.

Se yon bagay ki natirèl pou timoun piti rele lè yo eksite oswa fache, oswa kriye lè yo tris oswa fristre. Toudabò, timoun aprann mo emosyon senp ak kòman pou yo rekonèt emosyon ki pi fò nan panse yo ak nan kò yo. Epi, yo aprann kòman pou yo ekspri ak jere emosyon yo. Aptitud sosyo-emosyonèl sa yo ede timoun viv byen avèk zanmi ak fanmi, kontinye eseye menm lè yon travay difisil, reyisi nan lekòl, ak grandi an sante.

Timoun aprann pi byen lè yo gen opòtinite pou yo pratike nouvo aptitud. Nou pran plezi pou ba ou kat Amize w avèk emosyon *Fun with Feelings* pou ka genyen yon fason byen amizan pou ede pitit ou a pratike aptitud sa yo lakay ou.

Osijè kat sa yo



BUILD/BATI Itilize kat sa yo pou bati grasyèl, pon, oswa nenpòt sa oumenm ak pitit ou a imajine.

PLAY/JWE Itilize kat sa yo pou jwe jwèt, aprann osijè emosyon, ak pou amize nou ansanm.

TEACH/ANSEYE Itilize kat sa yo pou aprann pitit ou a kisa pou li fè lè li gen emosyon ki fò.

Itilize kat sa yo pou ede pitit ou a fè tranzisyon pou Kindergarten

Ou ka wè pitit ou a gen emosyon ki fò pou li kite pre-K epi pou l al kòmanse Kindergarten. Ou ka itilize kat *Fun with Feelings* pou ede pitit ou a abòde emosyon sa yo. Ou ka gade nan ka *Mwen santi m "I feel"* ansanm epi mande pitit ou a pou li chwazi yon kat ki montre kijan li santi li. Ou ka eseye ede pitit ou a tou wè yon seri eksperyans ak emosyon ki ka rive. Ou ka di, "Kòman w panse w ap santi ou nan fen dènye jou w nan pre-K?", oswa, "Lè w imajine w ap rankontre nouvo pwofesè kindergarten ou an pou premye fwa, kòman w santi w?" Epi apre, ou ka gade kat *Mwen ka "I can"* epi chwazi 1 oswa 2 aksyon pou pratike ansanm.

Si w gen kesyon, tanpri mande pwofesè pitit ou a oswa lidè pwogram pre-K a, oswa imèl nou nan prekthrive@schools.nyc.gov.

Avèk senserite,

Divizyon Edikasyon pou Debitan
Depatman Edikasyon Vil Nouyòk