

প্রিয় প্রি-কে পরিবারগ,

প্রি-কে ক্লাসে ছেলেমেয়েরা যেসব গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতা অর্জন করে, তার অন্যতম হলো গভীর আবেগ অনুধাবন করা ও মোকাবেলা করা। আপনার সন্তানের প্রথম ও সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষক হিসেবে আপনার ক্ষমতা আছে অনুভূতি সম্পর্কে শেখায় আপনার সন্তানকে সহায়তা দেওয়ার। আপনার সন্তান রেগে গেলে, বিষাদগ্রস্ত হলে বা ভীত হলে আপনি তাকে সহায়তা করতে পারেন। আপনি যখন সাবওয়ে চড়েন, একসাথে খেলাধুলা করেন, এবং ডিনার করেন বা গোসল করেন, তখন আপনার সন্তানকে শেখাতে পারেন।

ছোট ছেলেমেয়েরা যখন উত্তেজিত বা রাগান্বিত হয়, তখন তাদের জন্য চীৎকার করা, কিংবা তারা দুঃখিত বা হতাশাগ্রস্ত হলে কান্না করাটা স্বাভাবিক। প্রথমত, ছেলেমেয়েরা অনুভূতি প্রকাশমূলক সহজ শব্দাবলি এবং কি করে তাদের মনে ও দেহে গভীর অনুভূতি সনাক্ত করতে হয়, তা শিখে। তারপর তারা শিখে কি করে তাদের অনুভূতি প্রকাশ করতে হয়। এসব মনো-সামাজিক দক্ষতা ছেলেমেয়েদেরকে বন্ধুবান্ধব ও আত্মীয়-স্বজনদের সাথে মানিয়ে চলতে, কোন সমস্যা হলে তার মোকাবেলার চেষ্টা করতে, স্কুলে সফল হতে এবং সুস্থ ও শক্তিশালী হিসেবে বেড়ে উঠতে সহায়তা করে।

ছেলেমেয়েরা সবচেয়ে ভালো শেখে যখন নতুন দক্ষতাগুলো অনুশীলন করার জন্য তাদের পর্যাপ্ত সুযোগ থাকে। আপনারা যাতে বাড়িতে ছেলেমেয়েদের সাথে এসব দক্ষতা চর্চায় ছেলেমেয়েদের সহায়তার দিতে পারেন, সেজন্য আমরা আপনাদেরকে *ফান উইদ ফিলিংস* (আবেগ নিয়ে মজা করা) কার্ড দিতে পেরে আনন্দিত।

কার্ডগুলো সম্পর্কে কিছু কথা



- BUILD** (নির্মাণ, বিল্ড) টাওয়ার, ব্রিজ, কিংবা আপনি ও আপনার সন্তানের কল্পিত যেকোন কিছু নির্মাণ করতে এই কার্ডগুলো ব্যবহার করুন।
- PLAY** (খেলা, প্লে) গেম খেলতে, অনুভূতি সম্পর্কে জানতে, এবং একসাথে মজা করতে এই কার্ডগুলো ব্যবহার করুন।
- TEACH** (শেখানো, টিচ) আপনার সন্তান গভীর অনুভূতিকালে কি করতে পারে, শেখাতে এই কার্ডগুলো ব্যবহার করুন।

কিন্ডারগার্টেনে উত্তরণ সহজ হতে সহায়তাদানে কার্ড ব্যবহার

আপনি লক্ষ্য করে থাকতে পারেন যে আপনার সন্তানের মধ্যে প্রি-কে ছেড়ে কিন্ডারগার্টেনে যাওয়া নিয়ে একটা ভীত অনুভূতি কাজ করছে। আপনার সন্তানকে এসব অনুভূতি সম্পর্কে জানাতে সহায়তা করার জন্য আপনি *ফান উইদ ফিলিংস* কার্ড ব্যবহার করতে পারেন। আপনারা "আই ফিল" কার্ডের দিকে একসাথে তাকাতে পারেন এবং সন্তানকে একটি কার্ড তুলে নিতে বলতে পারেন যাতে সে কি অনুভব করছে তা লিখা আছে। এছাড়াও আপনি আপনার সন্তানকে বিভিন্ন ধরনের অভিজ্ঞতা ও অনুভূতি সম্পর্কে অনুমান করায়ও সহায়তা দিতে পারেন। আপনি বলতে পারেন, "তোমার প্রি-কে-এর শেষ দিনটিতে তোমার অনুভূতি কেমন হবে বলে তুমি মনে করো?", কিংবা "তুমি যখন কল্পনায় তোমার নতুন কিন্ডারগার্টেনে টিচারের সাথে প্রথম সাক্ষাতের কথা ভাবো, তোমার তখন কেমন মনে হয়?" তারপর আপনি "আই ক্যান" কার্ডগুলোর দিকে তাকাতে ও অনুশীলন করার জন্য 1 অথবা 2 টি ক্রিয়া বেছে নিতে পারেন।

আপনার প্রশ্ন থাকলে, অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানএর শিক্ষক বা প্রি-কে প্রোগ্রাম লিডারকে বলুন বা আমাদের কাছে prekthrive@schools.nyc.gov ঠিকানায় ইমেইল করুন।

বিশ্বস্ত,

ডিভিশন অফ আর্লি চাইল্ডহুড এডুকেশন
নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব এডুকেশন