



**LA ACADEMIA DE PADRES DEL DISTRITO 12
PRESENTA:**

Clases de aprendizaje emocional social para los padres



En esta clase los padres aprenderán acerca de técnicas de manejo del comportamiento, estrategias de cuidado personal y habilidades de conciencia social para manejar las emociones, el estrés y la ansiedad.

**Únete a nosotros los martes y jueves
de 4:15pm a 5:45pm
a través de Zoom**

Para registrarse, haga clic AQUÍ