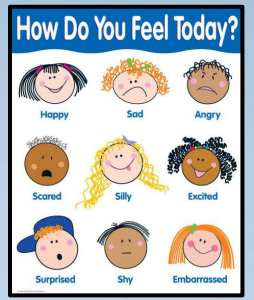


WeeK 29 Supplemental Activities
Actividades Suplementarios Semana 29

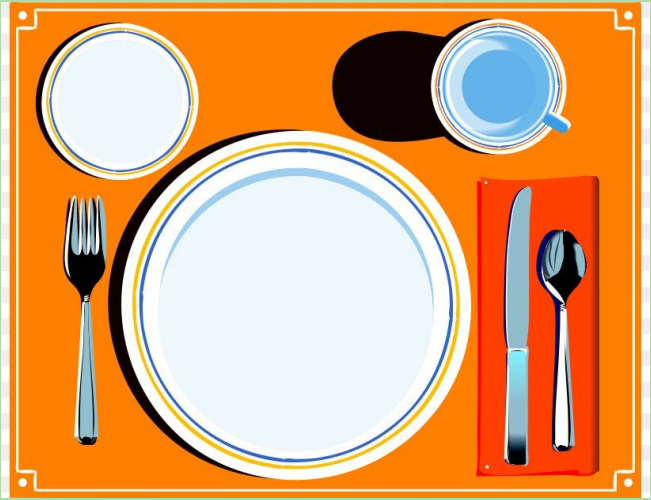
Friendship Skills/Habilidades de Amistad

Tell each of your family members something that you like about them during a family meal. Everyone can have a turn sharing during the week!

Dile a cada persona de tu familia algo que te gusta de el(la) durante una comida.
¡Todos pueden tomar un turno compartiendo durante esta semana!

Helping Hands/Manos que ayudan

Help set the table in preparation for a family meal this week.



Ayudar a poner la mesa en preparación para una comida en familia esta semana.

Feelings/Sentimientos

So many feelings! Look at the pictures and have a conversation with your child about them. Have a feelings check - in during different times of the day this week.

Cuantas emociones! Vea las fotos con su hijo(a) y platique sobre las emociones. Esta semana, pregúntele a su hijo(a), “Como te sientes?” durante diferente horas del dia.

Think about it.../Piénsalo

Click on the image to read the story

Haz clic en la imagen para leer el cuento

Calming Strategy/Estrategia de Calma

Elevator Breath

As you breathe in, imagine your breath going ll the way up to the top floor of your belly. As you breath out, imagine it going all the way down to the bottom. You can even count floors as you breathe.

Respiracion de Elevador

Respira profundo e imagina que tu aliento está subiendo hasta el piso de arriba de tu pancita. Suelta el respiro e imagina que va bajando tu aliento hasta el primer piso. Si gustas, puedes contar los pisos al respirar.