

أعزائي عائلات تلاميذ صف ما قبل الروضة،

إن فهم المشاعر القوية والتعامل معها تعتبر من المهارات الهامة التي يتعلمها الأطفال في صف ما قبل الروضة. وأنتم كأول وأهم معلم لطفلكم، تتمتعون بالقدرة على مساعدة طفلكم في التعرف على المشاعر. يمكنكم دعم طفلكم عندما يكون غاضباً أو حزيناً أو خائفاً. يمكنكم تعليم طفلكم في الأوقات التي تركبون فيها قطار الأنفاق أو عند اللعب سوياً أو حتى في وقت العشاء أو الاستحمام.

من الطبيعي أن يصبح الأطفال الصغار عندما يشعرون بالإثارة أو الغضب، أو البكاء عندما يشعرون بالحزن أو الإحباط. أولاً، يتعلم الأطفال الكلمات البسيطة للتعبير عن المشاعر وكيفية التعرف على المشاعر القوية في عقولهم وأجسادهم، ثم يتعلمون كيفية التعبير عن مشاعرهم والتعامل معها. إن هذه المهارات الاجتماعية الانفعالية تساعد الأطفال في التأقلم مع الأصدقاء والعائلة، واستمرار المحاولة حتى ولو كانت المهمة صعبة، والنجاح في المدرسة، والنمو بطريقة صحية وقوية.

يتعلم الأطفال على أكمل وجه عندما تتوفر لهم العديد من الفرص للتدرب على مهارات جديدة. يسعدنا أن نزودكم ببطاقات المرح مع المشاعر (*Fun with Feelings*) حتى يمكنكم تدريب طفلكم على هذه المهارات في المنزل بطريقة ممتعة.

نبذة عن هذه البطاقات

**البناء:** استخدموا هذه البطاقات في بناء أبراج أو جسور أو أي شيء يمكنكم تخيله مع طفلكم.

**اللعب:** استخدموا هذه البطاقات في ممارسة ألعاب والتعرف على المشاعر والاستمتاع بالوقت سوياً.

**التعليم:** استخدموا هذه البطاقات في تعليم طفلكم كيفية التصرف عندما يشعر بمشاعر قوية.



**استخدموا هذه البطاقات في دعم عملية الانتقال إلى صف الروضة**

قد تلاحظون أن طفلكم لديه مشاعر قوية حول ترك صف ما قبل الروضة والبدء في صف الروضة. يمكنكم استخدام بطاقات المرح مع المشاعر (*Fun with Feelings*) لمساعدة طفلكم في استكشاف هذه المشاعر. يمكنكم النظر في بطاقات "أنا أشعر بـ" "I feel" أن تطلبوا من طفلكم اختيار بطاقة تظهر مشاعره. يمكنكم أيضاً محاولة مساعدة طفلكم في توقع مجموعة متنوعة من الخبرات والمشاعر. يمكنكم أن تقولوا "كيف سيكون شعورك في نهاية آخر يوم لك في صف ما قبل الروضة؟"، أو "عندما نتخيل لقاء معلمك الجديد في صف الروضة لأول مرة، كيف سيكون شعورك؟" ثم يمكنكم النظر في بطاقات "أنا أستطيع" "I can" ، واختيار تصرف واحد أو اثنين لممارسته سوياً.

إذا كانت لديكم أية أسئلة نرجو طرحها على معلم طفلكم أو قائد برنامج صف ما قبل الروضة، أو أرسلوها لنا عبر عنوان البريد الإلكتروني التالي: [prekthrive@schools.nyc.gov](mailto:prekthrive@schools.nyc.gov).

مع خالص الاحترام والتقدير،

شعبة تعليم الطفولة المبكرة  
إدارة التعليم لمدينة نيويورك