



Pearl River School District

Return to School Protocols

According to CDC, people with COVID-19 have had a wide range of symptoms, resulting in mild to severe illness. Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus. People with these symptoms may have COVID-19:

- Fever 100 degrees or more
- Chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Students who exhibit any one of these symptoms **may not** come to school. If a student develops or exhibits one or more of these symptoms in school, he/she will be placed in a monitored isolation room and a parent or emergency contact will be called to pick up the student. Once a student is sent home, return to school protocols must be followed.

Pearl River Schools will follow NYSDOH and local Health Department guidelines for returning to school.

Children who have had a fever of 100 degrees or more, or any symptom of COVID-19 will be required to have symptom resolution and be fever free without fever reducing medication for three days (72 hours). They must have a note from their health care provider, and/or a negative COVID-19 test (**not rapid antigen test***) OR they must isolate for 10 days and be symptom and fever free without fever reducing medication for three days (72 hours) in order to return to school. (Rev. 12-2020) [Rockland County DOH Guidelines](#)

School Nurses, in consultation with our Chief School Physician, will work with families whose children have known, documented conditions (i.e. migraines) to determine a Return to School plan in the event they are sent home. Minimally, this plan will require a doctor's evaluation, a note to return to school, and a resolution of symptoms.

*From Rockland County DOH- "Rapid tests provide results in under an hour, though they have a high rate of false negatives. Negative rapid antigen tests, which are the most commonly performed rapid COVID-19 tests, cannot rule out COVID-19 and should be followed up by a laboratory-based test. Please see the attached FDA Coronavirus Testing Basics factsheet <https://www.fda.gov/media/138094/download>"



Pearl River School District

Return from Quarantine (New-January 2021)

Should your child be exposed to COVID-19 and be required to quarantine, he or she may return to school after 10 days provided that he/she had no symptoms during those 10 days. Please see [RCDOH Guidelines](#). Parents will continue to take their child's temperature and check for symptoms in order to fill out the attestation form each morning as they usually do. During days 11-14, the school nurse will check in with those students who are returning from quarantine to conduct a temperature and symptom check during the school day.

Resources for Parents

If your child is not covered by a health insurance plan, New York State has a health insurance plan for children called Child Health Plus. Depending on your family's income, your child may be eligible to join either [Children's Medicaid or Child Health Plus](#). Both Children's Medicaid and Child Health Plus are available through dozens of providers throughout the state.

[Rockland County DOH Quarantine Information](#)

How to Get Tested for COVID-19:

- Contact your health care provider.
- Call the New York State Department of Health (NYSDOH) 2019 Novel Coronavirus 24-hour hotline at [1-888-364-3065](tel:1-888-364-3065).
- Local testing sites include: the Anthony Wayne Recreational Area in Harriman State Park and [Spring Valley \(Espanol\)](#).
- To find a testing site <https://coronavirus.health.ny.gov/find-test-site-near-you>
- **MAKE SURE THE TEST IS A MOLECULAR or PCR TEST, NOT AN ANTIGEN TEST.**

Please see the attached FDA Coronavirus Testing Basics factsheet <https://www.fda.gov/media/138094/download>



Pearl River School District

Los Protocolos Para Regresar a la Escuela

Según los CDC, las personas con COVID-19 han tenido una amplia gama de síntomas, lo que ha resultado en una enfermedad de leve a grave. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre de 100 grados o más
- Resfriado
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Los estudiantes que presenten alguno de estos síntomas no podrán asistir a la escuela. Si un estudiante desarrolla o exhibe uno o más de estos síntomas en la escuela, se lo colocará en una sala de aislamiento supervisada y se llamará a un padre o contacto de emergencia para que recoja al estudiante. Una vez que se envía al estudiante a casa, se deben seguir los protocolos de regreso a la escuela.

Las escuelas de Pearl River seguirán las reglas del Departamento de Salud local y del NYSDOH para regresar a la escuela.

Los niños que han tenido fiebre de 100 grados o más, o cualquier síntoma de COVID-19 deberán tener una nota de su pediatra, o una prueba negativa de COVID-19 (no prueba rápida de antígeno *) estar libres de fiebre por tres días (sin fiebre ser reducido por medicación) y tener una resolución de los síntomas, o deben aislarse durante 10 días y estar libres de síntomas y fiebre para poder regresar a la escuela. (revisado 12-2020)

Las enfermeras escolares, en consulta con nuestro médico principal de la escuela, trabajarán con las familias cuyos hijos tienen afecciones conocidas y documentadas (es decir, migrañas) para determinar un plan de regreso a la escuela en caso de que sean enviados a casa. Como mínimo, este plan requerirá una evaluación médica, una nota para regresar a la escuela y una resolución de los síntomas.

* Del Departamento de Salud del Condado de Rockland: "Las pruebas rápidas brindan resultados en menos de una hora, aunque tienen una alta tasa de falsos negativos. Las pruebas rápidas de antígenos negativos, que son las pruebas rápidas de COVID-19 que se realizan con más frecuencia, no pueden descartar COVID-19 y deben ser seguidas por una prueba de laboratorio. Consulte la hoja informativa adjunta sobre los conceptos básicos de las pruebas de coronavirus de la FDA: <https://www.fda.gov/media/138094/download> "



Pearl River School District

Regreso de Cuarentena (Nuevo-enero de 2021)

Si su hijo está expuesto al COVID-19 y debe estar en cuarentena, puede regresar a la escuela después de 10 días, a condición de que no haya tenido síntomas durante esos 10 días.

[Consulte las pautas de RCDOH.](#) Los padres continuarán tomando la temperatura de su hijo y verificarán los síntomas para completar el formulario de certificación cada mañana, como lo hacen habitualmente. Durante los días 11-14, la enfermera de la escuela se comunicará con los estudiantes que regresan de la cuarentena para realizar un control de temperatura y síntomas durante el día escolar.

Recursos Para Padres

Si su hijo no está cubierto por un plan de seguro médico, el estado de Nueva York tiene un plan de seguro médico para niños llamado Child Health Plus. Dependiendo de los ingresos de su familia, su hijo puede ser elegible para afiliarse a [Children's Medicaid o Child Health Plus](#). Children's Medicaid y Child Health Plus están disponibles a través de docenas de proveedores en todo el estado.

Información sobre Covid-19 en español

Cómo hacerse la prueba de COVID-19:

Comuníquese con su proveedor de atención médica.

Llame a la línea directa de 24 horas sobre el nuevo coronavirus del estado de Nueva York (NYSDOH) 2019 al 1-888-364-3065.

Los sitios de prueba locales incluyen: el Área Recreativa Anthony Wayne del Parque Estatal Harriman y [Spring Valley \(Español\)](#).

Para encontrar un sitio de pruebas <https://coronavirus.health.ny.gov/find-test-site-near-you>

ASEGÚRESE DE QUE LA PRUEBA ES UNA PRUEBA MOLECULAR o PCR, NO UNA PRUEBA DE ANTÍGENO.

Información sobre cuarentena y aislamiento

Consulte la hoja informativa adjunta sobre los conceptos básicos de las pruebas de coronavirus de la FDA <https://www.fda.gov/media/138094/download>