

Estimadas familias de prekínder:

Algunas de las destrezas importantes que el niño aprende en prekínder incluyen discernir y manejar los sentimientos intensos. Como el primer y más importante maestro de su niño, usted tiene el poder de ayudar a su hijo a aprender sobre los sentimientos. Usted puede apoyar a su hijo cuando siente rabia, tristeza o miedo, y también puede instruirle en los momentos en que viajan en el tren, o cuando juegan juntos, e incluso durante la cena o a la hora del baño.

Es natural que los niños pequeños griten cuando están emocionados o enojados, o que lloren cuando se sienten tristes o frustrados. Al principio, los niños aprenden simples palabras que describen los sentimientos y cómo reconocer los sentimientos intensos en su mente y en su cuerpo. Más adelante, aprenden cómo expresar y manejar sus sentimientos. Estas habilidades socioemocionales ayudan a los niños a llevarse bien con sus amigos y familiares, a seguir esforzándose cuando se les dificulta una tarea, a sobresalir en la escuela y crecer saludables y fuertes.

Para los niños la mejor manera de aprender es cuando tienen un montón de oportunidades para practicar nuevas destrezas. Para nosotros es un placer entregarles las tarjetas de juego *Fun with Feelings*, y así tener una manera divertida de ayudar a su hijo a practicar estas destrezas en el hogar.

Descripción de las tarjetas



BUILD (CONSTRUIR)

Utilice las tarjetas para construir torres, puentes, o lo que sea que usted y su hijo se imaginen.

PLAY (JUEGO)

Utilice las tarjetas para juegos, aprender sobre los sentimientos y divertirse juntos.

TEACH (ENSEÑAR)

Utilice las tarjetas para enseñarle a su hijo lo que él o ella pueden hacer cuando tienen sentimientos intensos.

Utilización de las tarjetas para reforzar la transición hacia kínder

Posiblemente usted note que su hijo tiene sentimientos intensos sobre la idea de despedirse del prekínder y empezar el kínder. Utilice las tarjetas *Fun with Feelings* con su hijo para ayudarle a explorar estos sentimientos. Pueden mirar juntos las tarjetas de "I feel" (yo siento) y pedirle a su hijo que seleccione la tarjeta que muestra cómo él se siente. También usted puede ayudar a su hijo a anticipar una variedad de experiencias y sentimientos diciéndole, "¿cómo crees que te vas a sentir al final del último día de prekínder?", o, "cuando imaginas que conoces a tu nueva maestra de kínder por primera vez, ¿cómo te sientes?". Luego, los dos pueden mirar las tarjetas de "I can" (yo puedo), y elegir 1 o 2 acciones para practicar juntos.

Si tiene preguntas, diríjase al maestro de su hijo o líder del programa de prekínder, o envíenos un correo electrónico a prekthrive@schools.nyc.gov.

Atentamente,

División de Educación para la Primera Infancia
Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York