

Estimadas familias de prekínder:

Algunas de las destrezas importantes que el niño aprende en prekínder incluyen discernir y manejar los sentimientos intensos. Como el primer y más importante maestro de su niño, usted tiene el poder de ayudar a su hijo a aprender sobre los sentimientos. Usted puede apoyar a su hijo cuando siente rabia, tristeza o miedo, y también puede instruirle en los momentos en que viajan en el tren, o cuando juegan juntos, e incluso durante la cena o a la hora del baño.

Es natural que los niños pequeños griten cuando están emocionados o enojados, o que lloren cuando se sienten tristes o frustrados. Al principio, los niños aprenden simples palabras que describen los sentimientos y cómo reconocer los sentimientos intensos en su mente y en su cuerpo. Más adelante, aprenden cómo expresar y manejar sus sentimientos. Estas habilidades socioemocionales ayudan a los niños a llevarse bien con sus amigos y familiares, a seguir esforzándose cuando se les dificulta una tarea, a sobresalir en la escuela y crecer saludables y fuertes.

Para los niños la mejor manera de aprender es cuando tienen un montón de oportunidades para practicar nuevas destrezas. Para nosotros es un placer entregarles las tarjetas de juego *Fun with Feelings*, y así tener una manera divertida de ayudar a su hijo a practicar estas destrezas en el hogar.

### Descripción de las tarjetas



#### **BUILD (CONSTRUIR)**

Utilice las tarjetas para construir torres, puentes, o lo que sea que usted y su hijo se imaginen.

#### **PLAY (JUEGO)**

Utilice las tarjetas para juegos, aprender sobre los sentimientos y divertirse juntos.

#### **TEACH (ENSEÑAR)**

Utilice las tarjetas para enseñarle a su hijo lo que él o ella pueden hacer cuando tienen sentimientos intensos.

### Utilización de las tarjetas para reforzar la transición hacia kínder

Posiblemente usted note que su hijo tiene sentimientos intensos sobre la idea de despedirse del prekínder y empezar el kínder. Utilice las tarjetas *Fun with Feelings* con su hijo para ayudarle a explorar estos sentimientos. Pueden mirar juntos las tarjetas de "I feel" (yo siento) y pedirle a su hijo que seleccione la tarjeta que muestra cómo él se siente. También usted puede ayudar a su hijo a anticipar una variedad de experiencias y sentimientos diciéndole, "¿cómo crees que te vas a sentir al final del último día de prekínder?", o, "cuando imaginas que conoces a tu nueva maestra de kínder por primera vez, ¿cómo te sientes?". Luego, los dos pueden mirar las tarjetas de "I can" (yo puedo), y elegir 1 o 2 acciones para practicar juntos.

Si tiene preguntas, diríjase al maestro de su hijo o líder del programa de prekínder, o envíenos un correo electrónico a [prekthrive@schools.nyc.gov](mailto:prekthrive@schools.nyc.gov).

Atentamente,

División de Educación para la Primera Infancia  
Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York